

16.09.2023 Reithalle Mönchberg

## Rider-Ability Sitzschulung



### Erlebe wie es sich anfühlt, wenn dein Pferd wirklich deinem Sitz folgt! Samstag 16.09.2023

mit Videoanalyse, Theorie und Gymnastikübungen,

zu feinsten Hilfen, einfach besser Reiten lernen! - reitweisenübergreifend

Lehrgangleitung: Lindsay Gardner Rider-Ability-Coach und Trainer B

Die Rider-Ability Methode korrigiert den Reiter, Bewegungsmuster, Disbalance. Die Fortschritte lassen sich durch die begleitende Videoanalyse sofort visualisieren und lassen Hilfen federleicht und korrekt ankommen – die Pferde antworten sofort und korrekt!

Rider Ability basiert unter anderem auf Mary Wanless Methode „Ride with your Mind“, ebenso finden sich Elemente der Franklinmethode, CenteredRiding uvm.

Die Mischung aus praktischem Reiten, Übungen auf Ball, Matte und Co, der ausführlichen Theorie, insbesondere der exakten Hilfengebung mittels Balance, Beckenboden, Atmung, Sitzbeinhöckern, öffnen sich viele neue Möglichkeiten, ob Galopp, Seitengänge, oder insbesondere bei der Ausbildung von Jungpferden.

Ausschreibung und Anmeldung: Tanja Breunig Mail an: [Kurse@Spessartreiter.de](mailto:Kurse@Spessartreiter.de)

### Rider-Ability SITZSCHULUNG

6 Plätze für aktive Reiter mit Pferd

- täglich 2 Unterrichtseinheiten mit Pferd
- Videoanalyse und Fotobegleitung
- intensive Theorie
- „Trockenübungen“ mit Matte, Ball und Co

Voraussichtliche Kursgebühr aktiv 110€, zzgl.  
Fremdreiter 5€ und Anlagennutzung (ca. 10-20€)

max. 6 Teilnehmer ohne Pferd / Zuschauer  
Kursgebühr 45€/Tag

(aktive Teilnahme an Übungen, Videoanalyse und Theorie, Zuschauen der Praxiseinheiten)

Im Kurspreis inbegriffen: Kaffee/Tee, für aktive Reiter der Zugang zur Bilder-/Video cloud.



Ausschreibung und Anmeldung: Tanja Breunig Mail an: [Kurse@Spessartreiter.de](mailto:Kurse@Spessartreiter.de)



## EINFÜHRUNGSABEND Rider-Ability SITZSCHULUNG

- Erläuterung der Sitzhilfen, was, wann, wie
- intensive Theorie, Sitzhilfen, Seitengänge usw.
- Trockenübungen mit Matte, Ball und Co



### Einführung in die Rider-Ability-Methode für Einsteiger

Kursleitung: Tanja Breunig Rider-Ability Coach i.A.

**Auswahltermine 11.09./12.09./13.09./14.09. ab 19 Uhr** Dauer 2-3h

Kursgebühr 40€

ab 2, max 4 Personen, auch Wunschtermin möglich!



Einführung, umfangreiche Theorie  
praktische Übungen auf Ball und  
Matte

Mensch-Mensch Übungen

Bitte Sportkleidung/Gymnastikkleidung,  
ggf. Schreibzeug mitbringen!

Die Rider-Ability Methode korrigiert den Reiter, Bewegungsmuster, Disbalance. Die Fortschritte lassen sich durch die begleitende Videoanalyse sofort visualisieren und lassen Hilfen federleicht und korrekt ankommen – die Pferde antworten sofort und korrekt!

Rider Ability basiert unter anderem auf Mary Wanless Methode „Ride with your Mind“, ebenso finden sich Elemente der Franklinmethode, CenteredRiding uvm.

Die Mischung aus praktischem Reiten, Übungen auf Ball, Matte und Co, der ausführlichen Theorie, insbesondere der exakten Hilfengebung mittels Balance, Beckenboden, Atmung, Sitzbeinhöckern, öffnen sich viele neue Möglichkeiten, ob Galopp, Seitengänge, oder insbesondere bei der Ausbildung von Jungpferden.

**Die Einführungsabendende finden am Aktivpaddock Spessart statt!!!**

Ausschreibung und Anmeldung: Tanja Breunig Mail an: [Kurse@Spessartreiter.de](mailto:Kurse@Spessartreiter.de)



**17.09.2023 Reithalle Mönchberg**

# REITKURS Barocke Dressur

## feinste Hilfen, Seitengänge...

Reitweisenübergreifend



### Sonntag 17.09.2023

Lehrgangsführung: Lindsay Gardner

Trainer B+ Prüfer Breitensport FN, Rider-Ability-Coach

Wenn Hilfen so fein werden, dass Pferde Flügel bekommen...

Eine Idee gewinnt an Kraft – besser Reiten, wer möchte das nicht!

Einzel-Intensivunterricht, Reiten, alternativ auch Arbeit an der Hand möglich

Lindsay Gardner hat eine einzigartige Art, zu unterrichten!

Sie bildet hauptberuflich Sport- und Freizeitreiter bis in hohe Klassen aus, beginnend mit der Gymnastizierenden Bodenarbeit, Zirkensik, Longen- und Sitzschule, Arbeit a.d. Hand, Freizeit-/Westernreiten bis zur (barocken) Dressur.

Ausschreibung und Anmeldung: Tanja Breunig Mail an: [Kurse@Spessartreiter.de](mailto:Kurse@Spessartreiter.de)

Reitkurs Barocke Dressur & Handarbeit (individuelle Einzeleinheiten)

6 – 8 Plätze für aktive Reiter mit Pferd



- täglich 2 Unterrichtseinheiten
- Video und Fotobegleitung
- intensive Theorie

Voraussichtliche Kursgebühr 100€, zzgl. Fremdreiter 5€ und Anlagennutzung (ca. 10-20€)

Im Kurspreis inbegriffen: Kaffee/Tee, Zugang zur Bilder-/Video cloud,

max. 6 Zuschauer: Kursgebühr 35€/Tag

Ausschreibung und Anmeldung: Tanja Breunig Mail an: [Kurse@Spessartreiter.de](mailto:Kurse@Spessartreiter.de)

